



MI BÚSQUEDA ACCELERADA DE EMPLEO



ÍNDICE DE TEMAS

Cómo enseñar con este material para el facilitador	II
Aprender	III
Principio 1: Dónde Buscar Oportunidades Laborales	1
Principio 2: Hable con todos (Red de contactos)	3
Principio 3. Yo en 30 segundos	6
Principio 4. Cause una gran impresión	8
Principio 5. Acelere su búsqueda de empleo	12
Recursos	16



CÓMO ENSEÑAR ESTE MATERIAL

Para el facilitador



Cómo comenzar (5 minutos)



Enseñe: El compromiso es tomar de 1 a 2 horas para aprender y aplicar principios que le ayudarán a obtener o mejorar su empleo. Enseñe uno a uno o en grupos pequeños. Aun cuando este es un compromiso de 2 horas, le invitamos participar de las 12 lecciones del grupo **“Mi búsqueda de Empleo”**. El objetivo al final de esta sesión es poder empezar a practicar y darle uso inmediato a esas habilidades en su búsqueda de empleo.



Leer: La fórmula para tener éxito al buscar empleo es:

Actuar con fe + Trabajar con ahínco + Trabajar con inteligencia = Éxito

Al aprender los principios de este material y con la ayuda de la guía del Espíritu, descubrirá por qué la fe es el principio fundamental de una búsqueda de empleo y se le invitará a trabajar con ahínco. También aprenderá habilidades necesarias para trabajar con inteligencia, como el establecimiento de una red de contactos, la comparación de sus habilidades con las necesidades del empleador, las declaraciones positivas, los materiales escritos, las técnicas para hacer entrevistas.



APRENDER - 5 a 8 minutos



ACTIVIDAD (5 minutos)

Comparta las siguientes preguntas y analicen las respuestas:

- ¿Qué ha hecho para buscar trabajo y cómo le ha funcionado?
- ¿Cuáles son sus éxitos y frustraciones?



ACTÚE CON FE

El principio fundamental para tener éxito al buscar empleo es la fe. Para el Padre Celestial, todas las cosas, incluso la búsqueda de empleo, son espirituales. El Señor ha dicho: “Por tanto, de cierto os digo que para mí todas las cosas son espirituales; y en ninguna ocasión os he dado una ley que fuese temporal” (D. y C. 29:34). Debido a que conseguir un empleo es importante tanto en el plano espiritual como en el temporal, todo lo que haga para buscar empleo puede ser un acto de fe. Tenga esperanza y ore para que Dios lo bendiga con un trabajo, pero actúe para demostrar su fe.



Analizar: ¿Qué tiene que ver la fe con la búsqueda de empleo?



PRINCIPIO 1. DÓNDE BUSCAR OPORTUNIDADES LABORALES. 5 a 8 minutos



Leer: Una búsqueda de empleo con éxito sigue esta fórmula sencilla:

Actuar con fe + Trabajar con ahínco + Trabajar con inteligencia = Éxito



ACTIVIDAD

Pida al hermano(a) que complete el siguiente ejercicio.

Paso 1: Qué empleo que desean conseguir.

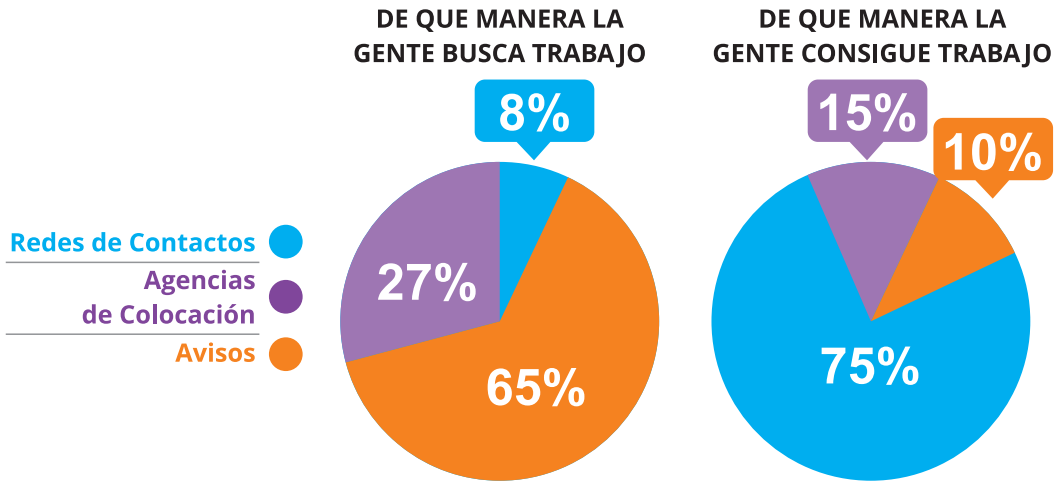
Paso 2: Nombren los recursos que podrían ayudar en su búsqueda de empleo. Sugieran formas en las que podría ponerse en contacto con esos recursos.

Paso 3: Lo más rápidamente que puedan, anoten las sugerencias que haga. Como misionero comparta algunas otras ideas con los hermanos.

TIPOS DE EMPLEOS	RECURSOS	¿CÓMO ESTABLECERÉ EL CONTACTO?



Enseñe:



Analizar: ¿Cómo cambiaría su búsqueda de empleo si estableciera más redes de contactos?



PRINCIPIO 2. HABLE CON TODOS (RED DE CONTACTOS) 5 a 8 minutos



Leer: Una búsqueda de empleo con éxito sigue esta fórmula sencilla:

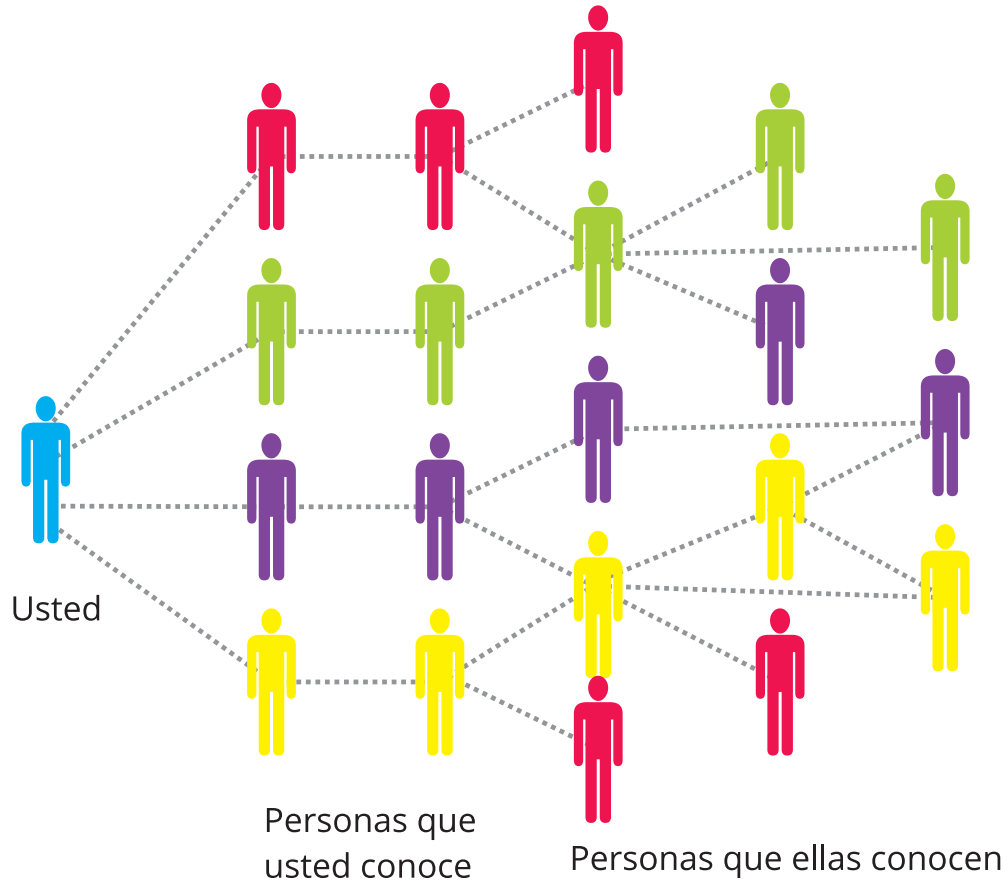
Actuar con fe + Trabajar con ahínco + Trabajar con inteligencia = Éxito



Establecer redes de contactos es la mejor forma de encontrar trabajo.

Leer: Establecer una red de contactos significa hablar con gente que pueda ayudarlo a encontrar personas y organizaciones que necesiten sus habilidades. Hable con todo el mundo sobre su búsqueda de empleo. La gente lo ayudará. El presidente Spencer W. Kimball dijo: "Dios nos tiene en cuenta y vela por nosotros; pero por lo general, es por medio de otra persona que atiende nuestras necesidades" (Enseñanzas de los presidentes de la Iglesia: Spencer W. Kimball, 2006, pág. 92).

En ocasiones, tendrá que establecer una red de contactos a través de muchos niveles para encontrar a la persona que tenga la información que necesite. Establecer una red de contactos a través de niveles significa pedir a las personas que le den los nombres de otras personas que tal vez tengan información que le pueda resultar útil. Puede establecer contactos en persona, por teléfono o por correo electrónico. También puede utilizar sitios web de redes de contactos profesionales y sociales.



Ver: Video "Cómo se cubren realmente los puestos de trabajo." Vaya a la sección Recursos página 16.



Analizar: ¿Cómo cambiaría su búsqueda de empleo si estableciera más redes de contactos?



ACTIVIDAD

Pida al hermano(a) que en una hoja complete el siguiente ejercicio. Haga una lista de posibles contactos.

POSIBLES CONTACTOS	



Analizar: ¿Qué podría ocurrir si hablara con cada una de esas personas y empresas y les dijera que está buscando trabajo?

¿Qué sucedería si hablara con todas las otras personas que conoce?



PRINCIPIO 3. YO EN 30 SEGUNDOS

10 minutos

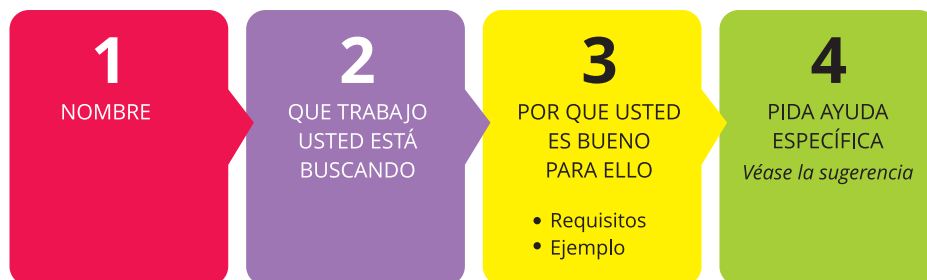


Leer: Una búsqueda de empleo con éxito sigue esta fórmula sencilla:

Actuar con fe + Trabajar con ahínco + Trabajar con inteligencia = Éxito



Leer: Establecer una red de contactos con otras personas funciona mejor si sabe qué decir. Una declaración “Yo en 30 segundos” es la mejor herramienta para establecer contactos con personas o empresas; ayuda a las personas a entender qué trabajo está buscando y cómo pueden ayudarlo. Su declaración “Yo en 30 segundos” es una de las técnicas de búsqueda de empleo que le permiten trabajar con inteligencia. La declaración sigue estos cuatro pasos. Después de presentar su Yo en 30 Segundos debe hacer alguna pregunta (ver ejemplo):



Ejemplo “Yo en 30 Segundos”

“Soy ① José Rodríguez ② estoy buscando un nuevo trabajo en soporte de informática. ③ Tengo dos años de experiencia y cuento con varias certificaciones técnicas. En mi última empresa, me eligieron el mejor técnico de servicio debido a mi eficiencia. Soy bueno en lo que hago y lo disfruto. ④ ¿Sabe con quien pueda ponerme en contacto para hablar acerca de posibles oportunidades?”

Sugerencia: Posibles preguntas relativas a “Yo en 30 segundos”

- ¿Con quién recomienda que hable?
- ¿Qué oportunidades conoce para alguien como yo?
- ¿Qué sabe acerca de _____ (empresa, sector, industria)?
- ¿Qué empresas hay en la zona que están buscando _____ (tipo de trabajo o puesto)?
- ¿Conoce a alguien que haga lo que yo hago?



ACTIVIDAD

Pida al hermano(a) que en una hoja complete el siguiente ejercicio. Escriba su Yo en 30 Segundos.

Prepara su “Yo en 30 segundos”

PRÁCTICA



Leer: Sabrá que tiene una buena declaración “Yo en 30 segundos” cuando ella lo conduzca continuamente a la ayuda que necesita. Practique un momento lo que preparo como declaración de 30 segundos. Continúe usando con frecuencia su declaración “Yo en 30 segundos” y pida sugerencias.



PRINCIPIO 4. CAUSE UNA GRAN IMPRESIÓN

8 minutos



Leer: Una búsqueda de empleo con éxito sigue esta fórmula sencilla:

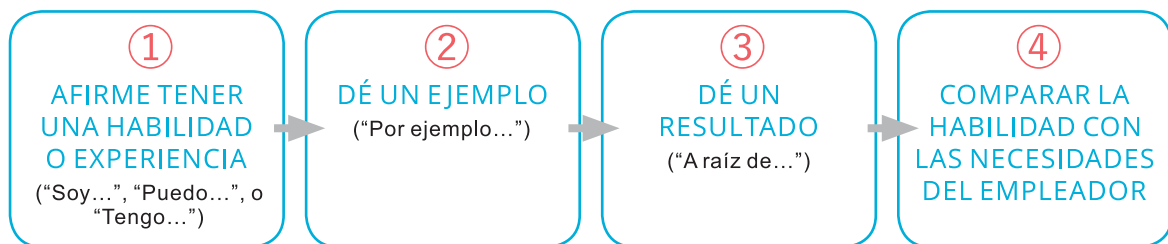
Actuar con fe + Trabajar con ahínco + Trabajar con inteligencia = Éxito



DECLARACIONES POSITIVAS

Leer: La mejor forma de demostrar que satisface las necesidades del empleador es una **declaración positiva**. Una declaración positiva describe brevemente sus experiencias y logros previos, compartiendo un ejemplo concreto y su resultado. Considérelas como breves relatos. Es posible que otras personas tengan títulos o diplomas similares, pero nadie ha hecho exactamente las mismas cosas. Así que, en lugar de enumerar habilidades genéricas que cualquiera podría mencionar, utilice una declaración positiva

Como presentar una declaración positiva:



Ejemplo

Aquí hay más ejemplos de declaraciones positivas de un exmisionero, del dueño de un pequeño negocio y de una madre (todos están buscando empleo). Utilizaron los cuatro pasos e incluyeron detalles concretos para mejorar sus declaraciones positivas. Por turnos, lean cada declaración en voz alta.

<p style="text-align: center;">1</p> <p style="text-align: center;">AFIRME TENER UNA HABILIDAD O EXPERIENCIA</p> <p style="text-align: center;">("Soy...", "Puedo...", o "Tengo...")</p>	<p style="text-align: center;">2</p> <p style="text-align: center;">DÉ UN EJEMPLO</p> <p style="text-align: center;">("Por ejemplo...")</p>	<p style="text-align: center;">3</p> <p style="text-align: center;">DÉ UN RESULTADO</p> <p style="text-align: center;">("A raíz de eso...")</p>	<p style="text-align: center;">4</p> <p style="text-align: center;">COMPARAR LA HABILIDAD CON LAS NECESIDADES DEL EMPLEADOR</p>
<p>Exmisionero Puedo crear equipos y motivarlos.</p>	<p>Por ejemplo: Como voluntario de tiempo completo en mi iglesia, se me pidió dirigir un equipo de ocho voluntarios que no estaban unificados y que no cumplían con las metas establecidas. Reconocí las necesidades y creé una serie de capacitaciones y compromisos específicos para ayudarlos a mejorar.</p>	<p>A raíz de eso, el grupo comenzó a cumplir con sus metas y luego a sobrepasarlas.</p>	<p>Puedo ayudar a sus equipos a unirse y sobrepasar las metas.</p>
<p>Dueño de un negocio pequeño Puedo resolver problemas.</p>	<p>Por ejemplo: En nuestro negocio familiar necesitábamos un sistema para hacer el seguimiento de los gastos. Creé un sistema de seguimiento y descubrí que un proveedor nos estaba cobrando de más en las facturas.</p>	<p>A raíz de mi sistema, pude corregir los recargos excesivos y ahorrar para nuestro negocio más de USD 5 000 al año.</p>	<p>Sé que puedo aplicar para usted esas mismas habilidades para resolver problemas.</p>
<p>Madre Tengo sólidas aptitudes para organizar.</p>	<p>Por ejemplo: Como madre, coordino las tareas escolares y las actividades de tres hijos. He aprendido a administrar nuestros horarios rigurosamente.</p>	<p>A raíz de eso, a mis hijos rara vez se les olvida una asignación o llegan tarde a una actividad.</p>	<p>Puedo usar esas mismas aptitudes de organización para asegurarme de que usted nunca siempre tenga presentes todas sus actividades</p>



ACTIVIDAD - 8 minutos

Pida al hermano(a) que en una hoja complete el siguiente ejercicio.

Dedique unos minutos y utilice esta tabla para preparar varias declaraciones positivas personales. A continuación, reúnanse con su compañero de acción para compartirlas.

1 AFIRME TENER UNA HABILIDAD O EXPERIENCIA ("Soy...", "Puedo...", o "Tengo...")	2 DÉ UN EJEMPLO ("Por ejemplo...")	3 DÉ UN RESULTADO ("A raíz de eso...")	4 COMPARAR LA HABILIDAD CON LAS NECESIDADES DEL EMPLEADOR



Las declaraciones positivas le ayudarán a destacarse como la opción más obvia, más que ninguna otra cosa que pueda hacer. Utilícelas en sus currículums, contactos y entrevistas. Practique esta técnica. Prepare docenas de declaraciones positivas. Ore al Padre Celestial para pedir Su ayuda y tendrá más éxito.



Leer: Las declaraciones positivas son una técnica de búsqueda de empleo que le ayudará a trabajar con inteligencia. Sabrá que está haciendo las cosas bien si sus declaraciones positivas generan más interés en los empleadores. Las declaraciones positivas incluidas en los currículums deberían conducir a entrevistas. Las declaraciones positivas a los contactos deberían conducir a la obtención de información útil o información de trabajos. Y las declaraciones positivas en las entrevistas deberían conducir a ofertas de empleo. Si no está consiguiendo estos resultados, esfuércese por mejorar esta habilidad.



Analizar: ¿Qué aprendió al compartir sus declaraciones positivas?



PRINCIPIO 5. ACELERE SU BÚSQUEDA DE EMPLEO 15-10-2

15 minutos



Leer: Una búsqueda de empleo con éxito sigue esta fórmula sencilla:

Actuar con fe + Trabajar con ahínco + Trabajar con inteligencia = Éxito



Leer: En muchos aspectos, su búsqueda de empleo se parece mucho a este embudo. Requiere mucho esfuerzo hacer las cosas básicas de seleccionar los recursos y hacer contactos hasta reducirlo todo a información de trabajos, entrevistas y ofertas de empleo. Cuantos más recursos y contactos hagan trabajando arduamente y con inteligencia, más entrevistas y ofertas de empleo conseguirá. Sin embargo, no basta con trabajar con ahínco.



TRABAJE CON AHÍNCO: 15-10-2



Leer: ¡Hay una estrategia demostrada de búsqueda de empleo llamada **15-10-2** que suele reducir el tiempo que les toma a las personas hallar trabajo de **200 días a 20!** Requiere un plan básico de esfuerzos diarios de búsqueda de empleo.

- **Determinar 15 recursos nuevos diarios.**
- **Hacer 10 contactos diarios.**
- **Hacer 2 de esos contactos en persona diarios.**

Recuerde, un recurso es cualquier fuente de información o conexión que contribuirá a una búsqueda de empleo con éxito. Puede ser una persona, un lugar o una cosa. Un contacto es una comunicación de empleo con un recurso. Podría tratarse de una reunión en persona, hacer una llamada telefónica, enviar un mensaje de correo electrónico, enviar una solicitud de empleo, un currículum o una nota de seguimiento. Cuanto más personales sean los contactos, más rápidamente encontrará trabajo, que es la razón por la que necesita hacer al menos dos contactos diarios en persona. El enfoque 15-10-2 acortará drásticamente el tiempo que dedique a buscar trabajo. Tal vez no sea factible para todo el mundo, así que adáptelo a sus circunstancias. A algunas personas su horario tal vez solo les permita un enfoque 10-8 - 2 o incluso 7-7-2. El objetivo es que trabaje lo máximo posible en su búsqueda de empleo. Cuantos más recursos y contactos pongan en el embudo, más información de trabajos, entrevistas y ofertas de empleo conseguirá.



Ver: Video “El baloncesto me consiguió un trabajo.” Vaya a la sección Recursos página 17.



Analizar: ¿Qué es lo más importante que ha aprendido en este capítulo?



Meditar: ¿Cómo sería encontrar empleo rápidamente? ¿Cuán arduamente está dispuesto a trabajar para encontrar empleo?

TRABAJE CON INTELIGENCIA



Leer: Si bien es esencial, el trabajo arduo por sí solo no acelerará la búsqueda de empleo. También debe trabajar con inteligencia. Las personas que buscan empleo con eficacia trabajan con ahínco al procurar varias opciones de empleo a la vez. Trabajan con inteligencia al seleccionar y comunicarse directamente con las personas que pueden ayudarles a conseguir esos empleos. También trabajará con inteligencia al adaptar para cada trabajo herramientas de búsqueda de empleo como las declaraciones “Yo en 30 segundos” y los currículums.



Ver: Video “¡Rafael obtuve empleo en 6 días!” Vaya a la sección Recursos página 18.



COMPROMÉTASE - Tiempo máximo: 10 minutos

Pida al hermano(a) que en una hoja escriba los compromisos que tendrá para la búsqueda de empleo.

MIS COMPROMISOS

- Ⓐ Seleccionaré al menos cinco recursos cada día. Seleccione su meta

Día/Semana	Día/Semana	Día/Semana
10/50	15/75	20/100
- Ⓑ Haré al menostres contactos diarios. Seleccione su meta

Día/Semana	Día/Semana	Día/Semana
5/25	7/35	10/50
- Ⓒ Haré lo posible por tener DOS citas por día para entrevistas de empleo o con alguno de sus contactos.
- Ⓓ Participaré en un grupo de autosuficiencia. Comparta con los hermanos algunas opciones o bien que le contactara para invitarlo a participar a un grupo.

COMPROMISOS PARA EL FACILITADOR/MISIONERO DEL CENTRO DE AUTOSUFICIENCIA

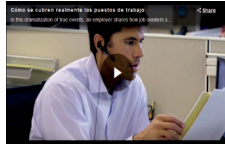
- ① Al terminar enseñe al participantes a completar su perfil en nuestras páginas oficiales.
- ② Revise y ayude a mejorar su currícul vitae
- ③ Llame frecuentemente al participante para dar seguimiento hasta que este obtenga un mejor empleo
- ④ Invite a participar en un grupo de autosuficiencia
- ⑤ Lleve un registro para informar cuantos hermanos que han participado han encontrado un empleo

Si tiene la posibilidad use el video “Ejerza la Fe en Cristo” <https://www.lds.org/media-library/video/2014-06-2100-exercise-faith-in-christ?lang=spa&category=principle-1-exercise-faith-in-jesus-christ>



RECURSOS

Puede acceder a los videos en la siguiente liga: <https://www.lds.org/topics/pef-self-reliance/manuals-and-videos?lang=spa&old=true>



CÓMO SE CUBREN REALMENTE LOS PUESTOS DE TRABAJO

Escuche a este empleador describir cómo se cubren realmente los puestos de trabajo. “El error que comete la mayoría de quienes buscan empleo es dedicar tiempo a enviar currículums, cuando deberían dedicar tiempo a establecer una red de contactos, comunicarse con personas clave de su sector o industria y establecer relaciones. “Como responsable de la selección de personal, el año pasado ayudé a nuestra empresa a cubrir casi 1 000 puestos de trabajo. Así es cómo se cubrieron: “No publicamos la mayoría de nuestras vacantes; en lugar de ello, el gerente de contratación ya tenía a alguien en mente, o quizás un miembro de su equipo le recomendó a alguien. El gerente se ponía en contacto conmigo para decirme que tenía a alguien a quien quería contratar, y yo me encargaba a partir de ese momento. “Para los puestos anunciados, con frecuencia recibíamos al menos cien solicitudes de personas para cada vacante. Como de costumbre, recibía llamadas de los gerentes de contratación que me pedían que seleccionara ciertas solicitudes específicas de personas a las que querían entrevistar. Eran personas que conocían, recomendadas por alguien o que ya se habían puesto en contacto con ellos. Como el gerente ya conocía a esas personas, sabía que serían una opción excelente. Ellas eran las que, por lo general, conseguían el trabajo. Contratamos a algunas personas del grupo general de solicitantes, pero solo fue como el 25 de las veces. “Este es mi consejo: establezcan una red de contactos; desarrollen su red de contactos; mantengan su red de contactos. Póngase en contacto con las personas responsables de las decisiones de contratación, directamente o a través de otras personas. Si las personas que buscan empleo hacen esto, conseguirán trabajo”

Puede acceder a los videos en la siguiente liga: <https://www.lds.org/topics/pef-self-reliance/manuals-and-videos?lang=spa&old=true>



EL BALONCESTO ME CONSIGUIÓ UN TRABAJO

Leamos cómo la declaración “Yo en 30 segundos” de Reuben lo llevó a conseguir un trabajo excelente por medio de su red de contactos. “Siempre he trabajado arduamente, pero a veces no basta con eso. Los recortes me dejaron sin trabajo y pensé que, como era un buen trabajador, encontraría trabajo fácilmente. El problema era que tenía varios obstáculos en mi historial que me dificultaban conseguir entrevistas. Parecía que nunca conseguía pasar de presentar la solicitud. Después de varias semanas me sentía frustrado y desanimado. Entonces descubrí lo que eran las redes de contactos y pensé que podrían ser la clave para conseguir una oportunidad. Practiqué repetidamente mi declaración ‘Yo en 30 segundos’ y empecé a hablar con todo el mundo; les decía que estaba buscando oportunidades en administración de empresas de construcción y les explicaba cuáles eran mis habilidades y mi experiencia. “Una noche estaba jugando al baloncesto con unos amigos. Me di cuenta de que cada uno de ellos conocía a muchas personas y quizás podrían ayudarme a encontrar trabajo, así que compartí mi declaración ‘Yo en 30 segundos’ con ellos. Para mi sorpresa, uno de ellos dijo que su esposa trabajaba para una empresa de construcción y que le enviara su currículum. Así lo hice y me comuniqué con ella al día siguiente para hacer el seguimiento. Me dijo que le pasaría el currículum a un grupo de la industria a la que ella pertenecía. Unos días después, recibí una llamada de un hombre a quien no conocía, que tenía mi currículum y quería hablar conmigo. Era el gerente de una gran empresa de construcción. Con el tiempo, eso me llevó a conseguir un trabajo excelente. Mi puesto nunca se anunció públicamente y provino de alguien a tres niveles de profundidad en mi red de contactos. Nunca habría conseguido esa oportunidad si no hubiera abierto la boca y compartido mi declaración ‘Yo en 30 segundos’. Todo el mundo tiene una red de contactos; úsenla para difundir la información”.

Puede acceder a los videos en la siguiente liga: <https://www.lds.org/topics/pef-self-reliance/manuals-and-videos?lang=spa&old=true>



RAFAEL: ¡OBTUVE EMPLEO EN SEIS DÍAS!

El miembro de un grupo de búsqueda de empleo analiza el éxito de sus seis días de búsqueda de empleo tras siete meses de desempleo.

Si no tiene el video de Rafael, lea la historia de Alba:

Mi desesperación y preocupación por estar desempleada me hicieron tocar fondo hasta el punto en que sólo el Padre Celestial podía ayudarme a resolver mi situación. Él inspiró a una persona que vino y me invitó a visitar un Centro de Autosuficiencia donde comenzaron un programa de búsqueda de empleo llamado: Búsqueda acelerada de empleo. Se trata de una estrategia que enseña cómo encontrar empleo rápidamente. ¡Qué bendición! Por medio de este método, hallé los recursos para obtener un puesto permanente en un importante organismo del gobierno. Se me contrató para que me hiciera cargo del departamento de comunicaciones. No tengo duda de que esto fue posible gracias a mis oraciones y a las respuestas de Dios.

LA IGLESIA DE
JESUCRISTO
DE LOS SANTOS
DE LOS ÚLTIMOS DÍAS

Servicios de Autosuficiencia
FONDO PERPETUO PARA LA EDUCACIÓN